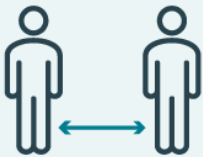


# Tiempo → Distancia → Máscara → Manos!



**TIEMPO:** Cuanto más tiempo pase con personas que no pertenecen a su hogar, mayor será el riesgo de propagar el virus o contraer el virus.

Limite el tiempo con personas que no sean miembros del hogar. Incluso las reuniones pequeñas tienen el potencial de propagar el virus.



MANTENGA 6 PIES  
DE DISTANCIA

**DISTANCIA:** Manténgase al menos a 6 pies o más de personas que no sean miembros del hogar. Si hace ejercicio, canta, grita o habla en voz alta, deberá permanecer a unos 12 pies de distancia.



USE UNA  
MASCARILLA

**MÁSCARAS:** El uso adecuado de una mascarilla facial es un signo de amabilidad y respeto por quienes te rodean. Algunas personas tienen problemas de salud subyacentes que no puede ver.



[www.cdc.gov/HandHygiene](http://www.cdc.gov/HandHygiene)

**MANOS:** Recuerde lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Tómese 20 segundos para eliminar los gérmenes. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol. Desinfecte con frecuencia los espacios / artículos compartidos.

